

IDEM – Im Dienst eines Mitmenschen

Freiwilligenarbeit? Ja, bitte!

Charlotte Müller, eine 90-jährige Dame, sitzt auf der Bettkante und strahlt. Sie wird heute von Lisa Bachmann besucht, die als IDEM-Freiwillige tätig ist und seit einem Jahr regelmässig vorbeikommt. «Guten Morgen Frau Müller, wie geht es Ihnen heute?», beginnt diese das Gespräch. «Haben Sie schon gesehen, wie schön die Blumen draussen blühen?» Schon sind die beiden Frauen in ein Gespräch vertieft.

«Meine Kinder sind erwachsen und nun habe ich viel Zeit, die ich gerne mit anderen Menschen teile», erklärt Frau Bachmann. «Frau Müller ist oft allein und einsam, daher ist sie sehr dankbar über Besuche. Ich merke, dass ich etwas Sinnvolles tue und das gibt mir eine tiefe Befriedigung. Frau Müller ist mir inzwischen richtig ans Herz gewachsen und wenn ich einmal nicht komme, erkundigt sie sich nach mir.»

Lisa Bachmann fragt Charlotte Müller, was sie denn gerne tun würde. Eine Geschichte hören? Einen Kaffee trinken? Oder eine kleine Spazierfahrt machen? Charlotte Müller würde gerne die Blumen draussen sehen. Lisa Bachmann ist beim Anziehen behilflich und wenig später schiebt sie Charlotte Müller im Rollstuhl in den Park.

Jeder Einsatz ist individuell

Seit über 20 Jahren leisten IDEM-Freiwillige in der Diakonie Bethanien einen wertvollen Beitrag und bereichern den Alltag von älteren und kranken Menschen.

Als Freiwillige/r können Sie sich in unseren Pflegeheimen oder auf der Palliativstation einbringen. So verschieden wie unsere Bewohner und Bewohnerinnen sind – so verschieden sind auch ihre Bedürfnisse, Neigungen und Kräfte. Dementsprechend ist jeder Einsatz anders und sehr individuell.



Begegnungen und kleine Hilfestellungen bedeuten viel.



Aufeinander zugehen ist ein wertvolles Geschenk.

Unterstützen Sie unser Team

Finden Sie Ihren Einsatzbereich

Oft hilft es schon, da zu sein und zuzuhören, damit es einer Person besser geht. Sie können natürlich auch:

- Gespräche führen
- spazieren gehen
- gemeinsam essen
- vorlesen, singen oder spielen
- einfache Hilfe im Alltag anbieten
- das Team der Alltagsgestaltung unterstützen
- die Cafeteria betreuen (Weyergut Bethanien)
- Bewohnerinnen/Bewohner in den Gottesdienst begleiten

Manchmal ergeben sich auch andere Aufgaben wie eine Erledigung, ein Einkauf oder was es gerade braucht.



Gemeinsame Zeit zu verbringen und einander zuhören ist etwas Besonderes.

Freiwilligenarbeit als Einbahnstrasse?

Freiwilligenarbeit ist ein Geben und Nehmen. Sie selbst bringen Ihre Fähigkeiten, Interessen und Wünsche, aber auch Ihre Grenzen mit. Das soll und muss so sein und ist eine wichtige Voraussetzung dafür, dass Sie Befriedigung in Ihrer Tätigkeit Als IDEM-Freiwillige/r erfahren und diese als sinnstiftend erleben.

Übers Jahr verteilt gibt Ihnen ein Weiterbildungsangebot in der Diakonie Bethanien die Möglichkeit, Neues zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Kranke und betagte Menschen zu begleiten, sie zu verstehen und sich in sie einzufühlen sind wichtige Fähigkeiten beim Engagement in der Freiwilligenarbeit.

Die Diakonie Bethanien: Wer sind wir?

Seit über 100 Jahren stellt die Diakonie Bethanien die liebevolle Betreuung von Menschen in den Mittelpunkt ihres Schaffens. Auf der Basis einer modernen diakonischen Kultur und einer langjährigen Erfahrung in Pflege und sozialem Engagement schaffen wir dort neue Angebote, wo Versorgungsbedarf im sozialen Bereich besteht.

Mehr erfahren Sie unter www.bethanien.ch



IDEM Zürich
Diakonie Bethanien
Restelbergstrasse 7
8044 Zürich

Telefon 043 268 76 02
idem@bethanien.ch

IDEM Weyergut Bethanien
Mohnstrasse 4
3084 Wabern

Telefon 031 960 92 11
weyergut@bethanien.ch

bethanien.ch