



20 Minuten AG  
8004 Zürich  
044/ 248 68 20  
www.20min.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 189'063  
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Themen-Nr.: 537.3  
Abo-Nr.: 1093967  
Seite: 4  
Fläche: 15'094 mm<sup>2</sup>

# Erste WG für Frauen mit Essstörung

**ZÜRICH. Schweizer  
Premiere: Die Privatklinik  
Bethanien lanciert  
eine Wohngruppe für  
essgestörte Frauen.**

Die einen hungern sich beinahe zu Tode, die anderen essen und erbrechen – Essstörungen betreffen vor allem junge Frauen. Nun gibts neu eine therapeutische Wohngruppe mit psychologischer Betreuung – laut dem Diakoniewerk Bethanien mit Sitz in Zürich eine Schweizer Premiere. Im Unterschied zu einem stationären Klinikaufenthalt verbringen die Patientinnen nur den Abend, die Nacht und den Morgen in der Gruppe – tagsüber können sie wie gewohnt zur Schule

oder Arbeit gehen. «Gerade junge Leute können so ihr Leben trotz dieser schweren psychischen Erkrankung vorantreiben», sagt Erika Toman, Psychologin und therapeutische Leiterin des Angebots. Es sei für jene gedacht, die mehr benötigten als ambulante Massnahmen, aber weniger als einen Klinikaufenthalt. Im Gegensatz zu Letzterem übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Wohngruppe jedoch nicht – abgesehen von medizinischen Leistungen.

Untergebracht ist das Angebot in einem ehemaligen Hotel bei Stein am Rhein SH. «Die ländliche Lage ist bewusst gewählt, damit die Patientinnen in eine andere Umgebung wechseln können», sagt To-

man. Vorerst finden acht bis zwölf Frauen im Alter ab 18 Jahren – in Ausnahmefällen ab 16 Jahren – Platz. Längerfris-

tig sind bis zu 40 Betten geplant. Toman: «Darunter dann auch welche für Männer.» **ROM**  
[www.bethanien.ch](http://www.bethanien.ch)



Im früheren Hotel gibts Therapieplätze für 8 bis 12 Frauen. BETHANIEN